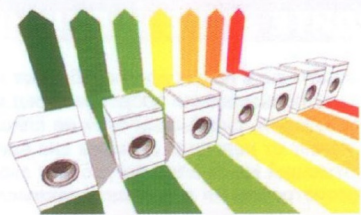


## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ БЫТОВОЙ ТЕХНИКОЙ КЛАССА A++

Бытовая техника класса A++ по энергозатратности - самая экономичная. Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженной одежды в соответствии с этим регулируется поступление воды. Соответственно, воды расходуется меньше и затрачивается до 40% меньше энергии на ее нагрев. При полной загрузке такая машина экономит 0,4 кВт в час. В зависимости от объемов стирки можно сэкономить от 500 до 750 руб. в год.



## ВЫБИРАЙТЕ ЭКОНОМИЧНЫЙ РЕЖИМ СТИРКИ

Стирка при температуре 30 градусов по Цельсию вместо привычных 60 градусов позволяет экономить 40% энергии. При этом качество стирки остается примерно таким же, поскольку современные стиральные порошки рассчитаны на то, чтобы стирать одежду при низких температурах.

Кстати - не пугайтесь предварительного застирывания пятен - это позволит уменьшить время стирки, и следовательно, снизить экономические затраты.

## ЗАГРУЖАЙТЕ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ ПОЛНОСТЬЮ

При загрузке бака стиральной машины лишь на половину, 50% ее мощности расходуется впустую. Впрочем, переполнение бака так же дает отрицательный эффект.

## ПРАВИЛЬНО УСТАНОВИТЕ ХОЛОДИЛЬНИК

Холодильник - один из главных потребителей электроэнергии в наших домах. Он "любит" прохладные места. Если хотите сэкономить, не ставьте его возле батареи или плиты. Холодильник будет расходовать меньше энергии, если поставить его возле наружной стены, но не вплотную к ней. Чем больше воздушный зазор между задней стенкой холодильника и стеной - тем ниже температура теплообменника и эффективней его работа.

## НЕ СТАВЬТЕ В ХОЛОДИЛЬНИК ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДВЕРЦУ ОТКРЫТОЙ

При открытой дверце теплый влажный кухонный воздух довольно быстро наполняет холодильную камеру, чтобы достичь заданной температуры, холодильник должен тратить больше энергии. Так что задумайтесь, о том, что вам надо достать из холодильника до того, как откроете его.

Самые простые действия могут помочь  
экономить большое количество энергии  
и сохранить нашу планету



## ИНФОРМАЦИЯ О ЦЕНТРЕ

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергоэффективности» создан в июле 2006 года для проведения в регионе энергосберегающей политики, направленной на рациональное использование всех энергоресурсов.

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЦЕНТРА

- Содержание и эксплуатация объектов газораспределительной инфраструктуры и электросетевого хозяйства, находящегося в государственной собственности Волгоградской области и закрепленного за Центром на праве оперативного управления.
- Пропаганда энергосберегающего образа жизни, внедрение стереотипов энергоэффективного поведения.
- Оказание содействия реализации инвестиционных проектов в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, в том числе с привлечением внебюджетных источников финансирования.

**ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ -  
Вклад каждого -  
РЕЗУЛЬТАТ ОБЩИЙ!**



Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области  
«Волгоградский центр энергоэффективности»



## УСТАНОВИТЕ ДВУХТАРИФНЫЙ СЧЕТЧИК

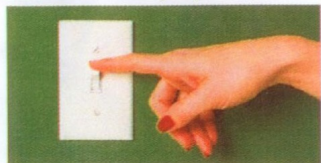
Не всем известно, что у нас в стране (как и во многих государствах мира) принята двухтарифная система учета электроэнергии. Она представляет жильцам возможность платить за электричество в ночные часы (с 23-00 до 7-00) по тарифу, который в четыре раза дешевле дневного.

Если вы «сова» и ложитесь спать очень поздно, то такое решение позволит вам сэкономить немалые средства.

И кстати: на холодильник, работающий круглые сутки, приходится четверть всей потребляемой квартирой энергии. Двухтарифная система оплаты позволит сделать его «содержание» менее обременительно.

## ПРОВЕРЬТЕ ЦЕЛОСТНОСТЬ ПРОВОДКИ

Очень часто в наших квартирах целостность электропроводки оставляет желать лучшего. Ведь плохие контакты - это не только источник опасности короткого замыкания, но и канал для утечки электричества, которую не смогут уменьшить энергосберегающие технологии.



## УХОДЯ - ГАСИТЕ СВЕТ!

Причем не только уходя из дома, но и просто перемещаясь между комнатами в своей квартире. Статистика показала, что около 30% электроэнергии тратится на освещение пустующих помещений.

## ПРОТРИТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЛАМПОЧКУ ОТ ПЫЛИ

Хорошо протертая лампочка светит на 10-15% ярче запыленной.

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

Даже в режиме ожидания бытовые приборы поглощают энергию. Если телевизор постоянно включен в розетку (и на панели горит лампочка) - вы платите почти 250 рублей в год.

Часы на DVD-проигрывателе обойдутся в 96 рублей, а на музыкальном центре - в 204 рубля в год. Маленькая безобидная зарядка для сотового телефона, оставленная в розетке после того, как телефон зарядился, съедает 144 рубля в год. Прибавьте к этому компьютер и микроволновку - получится еще 720 рублей. Таким образом, жизнь ваших электроприборов в режиме standby обойдется как минимум в 1390 рублей в год.

Представьте себе среднестатистическую квартиру, в которой три телевизора, два компьютера, два постоянно включенных в розетку зарядных устройства, один DVD-проигрыватель и микроволновка, и еще раз посчитаем. Получается - около 2350 рублей в год мы платим за то, чтобы лишний раз не выключать вилку из розетки.



## ЗАМЕНИТЕ ЛАМПЫ НАКАЛИВАНИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИМИ И СВЕТОДИОДНЫМИ ЛАМПАМИ

Хотя энергосберегающие лампы стоят в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, но работают гораздо больше и потребляют при этом в 4-5 раз меньше энергии. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло.

Средний срок службы обычной лампы накаливания - 1000 часов, а у люминисцентной - в 15 раз больше. Можно забыть о замене лампочек на три года.

Подсчеты показали, что замена одной лампы накаливания на энергосберегающую за год экономит 800 рублей. Как правило, ламп в квартире не менее десяти. Арифметика несложна, правда?

## ПОКРАСЬТЕ СТЕНЫ И ПОТОЛКИ В СВЕТЛЫЙ ЦВЕТ

Гладкая белая стена отражает 80% лучей. Это позволяет экономить на освещении. Для сравнения: темно-зеленая поверхность отдает только 15%, черная - 9%.

## ОБОРУДУЙТЕ ДОМ СВЕТОРЕГУЛЯТОРАМИ

Вы сможете изменять степень освещенности помещений в зависимости от ситуации, что поможет сберечь энергию.

## МАКСИМАЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Освещение составляет около 10% нашего «энергетического бюджета». Использование дневного света позволит сэкономить около 400 рублей в год (в зависимости от типа лампочек).

## НУЖНЫ ЛИ ВАМ ВКЛЮЧЕННЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ ВО ВСЕХ КОМНАТАХ

Возьмите себе за правило выключать телевизор, когда надолго выходите из комнаты. Как часто ситуация, когда телевизор работает в каждой комнате, а зритель в квартире только один. а ведь телевизоры съедают в зависимости от размера панели от 100 до 400 Вт/ч.

## СОКРАТИТЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ ДИСКОВОДОВ

Во время работы CD/DVD привода в вашем компьютере или ноутбуке расход электроэнергии значительно возрастает. Откажитесь от просмотра фильмов или прослушивания музыки непосредственно с компакт-дисков. скопируйте файлы на жесткий диск и запускайте их оттуда.

## ОТВЛЕКЛИСЬ ОТ КОМПЬЮТЕРА? ПЕРЕВЕДИТЕ ЕГО В «СПЯЩИЙ» РЕЖИМ

Зачастую компьютеры в наших домах работают круглосуточно. Но это не значит, что пользователи проводят перед монитором целый день. Часто выключать системный блок не слишком полезно для компьютера, но вот от перевода в режим сна вреда технике точно не будет. работающий компьютер потребляет около 340 Вт/ч, а показатели энергопотребления в «спящем режиме» - в 10 раз ниже.

## ОТРЕГУЛИРУЙТЕ ЯРКОСТЬ МОНИТОРА ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЕ ЕГО

Оказывается, пользоваться монитором с максимальными параметрами яркости вредно не только для зрения, но и для кошелька. Потребление энергии можно снизить с 40 до 30 Вт/ч, снизив в установке монитора значение яркости до 160 кд/м (по совету технических экспертов компании Philips). Это даст вам экономию около 30 кВт/ч в месяц - а это больше 1000 рублей в год.

## НАСТРОЙТЕ ЛАМПЫ ПОДСВЕТКИ У ТЕЛЕВИЗОРА

Таким же образом стоит отрегулировать настройки телевизора. Причем у телевизоров с большой диагональю при уменьшении яркости подсветки до средних значений энергопотребление может падать почти в три раза: с 300 до 10 Вт/ч.



[www.vce34.ru](http://www.vce34.ru)

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергоэффективности»

## БЕРЕЖЕМ ТЕПЛО

- Утепляйте окна и двери! 20-40% потерь тепла происходит через окна.
- Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри. Помните, что укрытие отопительного прибора декоративными плитками, шторами снижает теплоотдачу на 10-12%, а окраска радиатора масляной краской – на 7% (а чугунного радиатора – на 13%). Мебель в комнатах расставляйте так, чтобы не препятствовать циркуляции теплого воздуха от батарей.
- Установка отражателя за отопительным прибором (например, в виде отражающей изоляции типа пенофола или алюминиевой фольги) увеличивает эффективность работы отопительного прибора на 20-30%.
- Промывка отопительной системы перед отопительным сезоном может повысить эффективность ее работы на 15-40%.
- С помощью терморегуляторов на радиаторах отопления поддерживайте комфортную атмосферу в помещении.
- Длительное проветривание при открытом окне может существенно повысить потребность в тепловой энергии. Проветривайте помещение в «ударном» режиме, широко открывая окно на короткое время. За это время воздух успеет смениться, а стены и батареи не остынут.



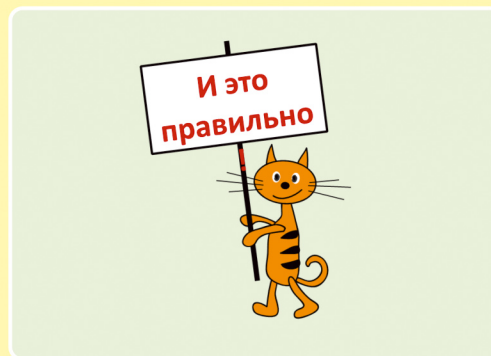
## ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ:

- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Установите на радиаторы термостаты;
- Установите приборы учета на системы холодного и горячего водоснабжения, при возможности – на системы отопления и газа;
- При замене оконных блоков устанавливайте окна с тройным остеклением;
- Приобретайте бытовую технику с меньшим потреблением электроэнергии;
- Проведите мероприятия по утеплению оконных проемов и входных дверей.

## В ВАШЕМ МНОГOKВАРТИРНОМ ДОМЕ:

- Установите домовые приборы учета на системах отопления и водоснабжения;
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Следите за циркуляционной системой горячего водоснабжения;
- Выполните мероприятия по контуру многоквартирного жилого дома с целью уменьшения теплопотерь (утепление входных дверей с установкой доводчиков, оконных блоков, чердачных люков и т.д.)
- Установите в подъездах домов на систему освещения фотореле, с датчиками движения и др.

Самые простые действия могут помочь  
экономить большое количество энергии  
и сохранить нашу планету!



## ИНФОРМАЦИЯ О ЦЕНТРЕ

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергоэффективности» создан в июле 2006 года для проведения в регионе энергосберегающей политики, направленной на рациональное использование всех энергоресурсов.

### Основные задачи центра:

- Содержание и эксплуатация объектов газораспределительной инфраструктуры и электросетевого хозяйства, находящегося в государственной собственности Волгоградской области и закрепленного за Центром на праве оперативного управления
- Пропаганда энергосберегающего образа жизни, внедрение стереотипов энергоэффективного поведения
- Оказание содействия реализации инвестиционных проектов в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, в том числе с привлечением внебюджетных источников финансирования

**ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ –  
ВКЛАД КАЖДОГО –  
РЕЗУЛЬТАТ ОБЩИЙ!**

[www.vce34.ru](http://www.vce34.ru)



Государственное  
бюджетное учреждение  
Волгоградской области  
**Волгоградский центр энергоэффективности**



Привычка экономить энергию и ресурсы – это признак разумного и современного потребителя. Энергосберегающие технологии доступны сегодня каждому – используйте их и получайте удовлетворение не только от экономической выгоды, но и от сознания того, что этим вы помогаете модернизировать экономику нашей страны.

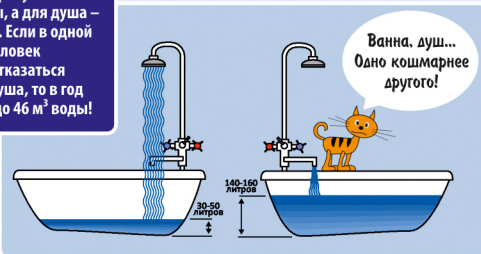


## СВЕТЛО И БЕРЕЖЛИВО

- Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – выключать свет там, где он не нужен.
- Не мешайте проникновению естественного света в помещение: не заставляйте подоконник высокими растениями, открывайте днем шторы, следите за чистотой окон. Грязные или запленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении до 30%.
- Не забывайте мыть лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающиеся на них, снижают эффективность осветительного прибора. Особенно часто загрязняются светильники на кухнях с газовыми плитами.
- Улучшить естественное освещение в доме поможет отделка стен и потолков светлыми тонами. В такой комнате будет светлее, исходя из разных светоотражающих свойств – светлые стены отражают 70-80% света, а темные только 10-15%.
- Экономить электричество помогают светорегуляторы (диммеры). Эти устройства ставят вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп.

## ЭКОНОМИМ ВОДУ

Для полной ванны требуется 140-150 литров воды, а для душа – только 30-50 литров. Если в одной семье из четырех человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться до 46 м<sup>3</sup> воды!



- Знаете ли вы, что согласно общемировой статистике средняя стоимость кубометра воды равна примерно стоимости литра бензина. Нам она пока обходится дешевле.
- Те, кто уже установил квартирные приборы учета, потребляют на 40-60% меньше воды, чем определено нормативами.
- Почините протекающие краны: при медленном капании теряется 24 литра воды в сутки и 7000 литров воды в год.
- Закрывайте кран, когда чистите зубы, бреетесь или моете посуду. Из открытого водопроводного крана каждую минуту в канализацию уходит до 15 литров воды.
- Если вы принимаете ванну, для этого требуется обычно до 150 литров воды. В случае использования душа расход воды примерно равен 10 литрам в минуту. Поэтому лучше подольше принять душ, чем ванну. Используйте специальную энергосберегающую душевую насадку!
- Следите за исправностью санитарно-технических устройств. Унитаз, в котором вода бежит постоянно невидимым ручейком, теряет до 100 000 литров воды в год.
- Установите в сливном бачке унитаза двухуровневую систему смыва.

Проверьте сантехническую часть своей квартиры на протечку воды:

- капает из крана = 24 литра в сутки, 720 литров в месяц;
- течет из крана = 144 литра в сутки, 40000 литров в месяц;
- течет в туалете = 2000 литров в сутки, 60000 литров в месяц.



## ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ

- Устанавливать холодильник следует у самой холодной стены, лучше всего у наружной. Ни в коем случае не у батареи отопления или рядом с плитой!
- Не ставьте в холодильник горячие блюда, не открывайте дверцу надолго – помимо потребления лишних киловатт это еще и вредит агрегату.
- В холодильниках старого типа морозилки обрастают снежно-ледяной «шубой». Эта «шуба», нарастая на испарителе, изолирует его от внутреннего объема холодильника, заставляя его включаться чаще и работать каждый раз дольше. Чтобы влага из продуктов не намерзала на испарителях в морозилке, следует хранить их в коробках, банках, завернутыми в фольгу или в целлофан. Обратите внимание на дверцу морозильной камеры – она всегда должна быть закрыта.
- Значительную часть электроэнергии на кухне потребляет электрическая плита. При варке включать конфорку на полную мощность надо только на время до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же уменьшайте нагрев, расход электроэнергии резко снизится. Можете взглянуть в электрощит: диск электросчетчика от бешеного вращения перейдет к более спокойному.
- Кастрюля обязательно должна быть плотно закрыта крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.
- Донышки у кастрюль и сковородок должны быть чистые и ровные, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии на 60% больше.
- Покупая новую посуду, отдавайте предпочтение сковородкам и кастрюлям со стеклянной крышкой и с толстым массивным дном. Такая посуда долго держит температуру.
- Электрический чайник экономит электроэнергию, автоматически выключаясь при закипании в нем воды. Кипятите ровно столько воды, сколько требуется сейчас. Не забывайте своевременно удалять из электрочайника накипь. Вода в посуде с накипью нагревается медленно.
- Неоспоримые преимущества имеют микроволновые печи. В них продукт прогревается очень быстро и не с поверхности, а сразу по всей его толще.

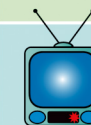
Избегайте ненужного открывания дверцы холодильника и не оставляйте ее открытой на длительное время.

А я бы в холодильнике вообще дверцы не делал...



ВСЕГДА ЛИ НУЖЕН РЕЖИМ ОЖИДАНИЯ?  
Каждый ватт мощности в длительном режиме работы «просто так» приводит к напрасному расходу почти 9 киловатт-часов электроэнергии в год. А ведь мощность многих приборов и устройств в режиме ожидания намного больше: 10-20 и более ватт!

Все выключили!  
А почему счетчик все равно крутится?



Телевизор «Горизонт AF42» в режиме «stand-by» потребляет 11 Вт.



- Экономить при глажке просто – для этого не надо гладить пересушенное белье. Вначале прогладьте вещи, которые необходимо обрабатывать при низких температурах, а затем повышайте нагрев утюга по мере необходимости. Используйте теплоотражающую гладильную доску.
- Для эффективной работы пылесоса больше значение имеет хорошая очистка пылесборника. Забитые пылью фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха: на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%.

[www.vce34.ru](http://www.vce34.ru)

При оформлении буклета использованы материалы сайта myshared.ru